

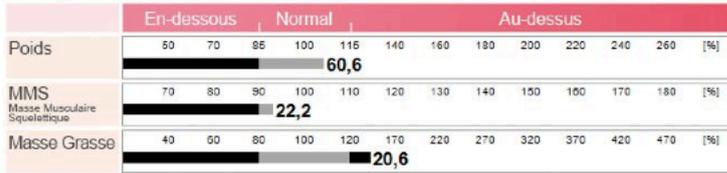
ID Nom : CHRYS / Sans nom

Taille : 161,0 cm Age : 32 ans Sexe : Femme Date de test / Heure : 29/04/2019 16:29

## Analyse de la Composition Corporelle

	Valeurs	Eau Corporelle	Masse Maigre	Masse non grasse	Poids
Eau Corporelle (L)	<b>29,2</b> (28,1 ~ 34,4)	<b>29,2</b>	<b>37,0</b> (35,6 ~ 43,6)	<b>40,0</b> (38,5 ~ 47,1)	<b>60,6</b> (48,5 ~ 65,6)
Protéine (kg)	<b>7,8</b> (7,6 ~ 9,2)				
Minéraux (kg)	<b>3,0</b> (2,9 ~ 3,5)				
Masse grasse (kg)	<b>20,6</b> (11,4 ~ 17,2)				

## Analyse Muscle / Graisse



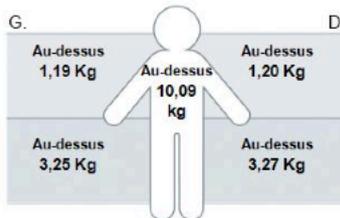
## Indicateurs corporels

	En dessous	Normal	Au dessus
IMC (kg/m <sup>2</sup> ) Indice de Masse Corporelle	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 [kg/m <sup>2</sup> ]	<b>23,4</b>	
TGC (%) Taux de Grasse Corporelle	10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 65,0 [%]	<b>34,1</b>	

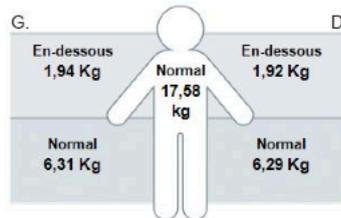
## Analyse de la graisse abdominale



## Masse Grasse Segmentaire



## Masse Maigre Segmentaire



## Suivi de la composition corporelle

[kg]

	Date de Test	Poids	Masse Grasse	Masse musculaire
Précédent				
Présent	2019-04-29	60,6	20,6	37,0

## Compléments d'évaluation

Type de corpulence	Surplus de graisse Niv. 1
Age biologique	<b>35</b> ans
Métabolisme de base (MB)	<b>1233</b> kcal
Dépense Énergétique Quotidienne	<b>1356</b> kcal
Masse cellulaire	<b>27,7</b> kg
Score total	<b>68</b> points

## Préconisations

Poids cible	<b>56,7</b> kg
Contrôle du poids	<b>-3,9</b> kg
Contrôle du muscle	<b>+2,6</b> kg
Contrôle de la masse grasse	<b>-6,5</b> kg

## Évaluation de l'obésité

 IMC  Sous poids  Normal  Surpoids  Obèse

 TGC  Peu de graisse  Normal  Trop de graisse  Obèse

 Degré d'Obésité **+6,3 (-10,0 ~ +10,0)** %

 Circonférence abdominale **80,2 (Moins de 88cm)** cm

## Impédance (579)

Freq	5K	50K	250K
RA.Imp.	354	305	242
LA.Imp.	349	307	242
Trunk	54	47	37
RL.Imp.	265	227	178
LL.Imp.	260	225	178

## Analyse de la pression artérielle



Pour la gestion de l'historique, veuillez télécharger ces résultats sur le site Web en scannant le QR.