

ID Nom : CHRYS / Sans nom

Taille : 161,0 cm Age : 32 ans Sexe : Femme Date de test / Heure : 29/04/2019 16:29

Analyse de la Composition Corporelle

	Valeurs	Eau Corporelle	Masse Maigre	Masse non grasse	Poids
Eau Corporelle (L)	29,2 (28,1 ~ 34,4)	29,2	37,0 (35,6 ~ 43,6)	40,0 (38,5 ~ 47,1)	60,6 (48,5 ~ 65,6)
Protéine (kg)	7,8 (7,6 ~ 9,2)				
Minéraux (kg)	3,0 (2,9 ~ 3,5)				
Masse grasse (kg)	20,6 (11,4 ~ 17,2)				

Analyse Muscle / Graisse

	En-dessous	Normal	Au-dessus
Poids [kg]	50 70 85 100 115 140 160 180 200 220 240 260 [%]		60,6
MMS Masse Musculaire Squelettique	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]		22,2
Masse Grasse	40 50 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%]		20,6

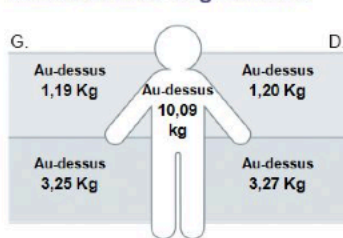
Indicateurs corporels

	En dessous	Normal	Au dessus
IMC (kg/m ²) Indice de Masse Corporelle	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 [kg/m ²]		23,4
TGC (%) Taux de Graisse Corporelle	10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 65,0 [%]		34,1

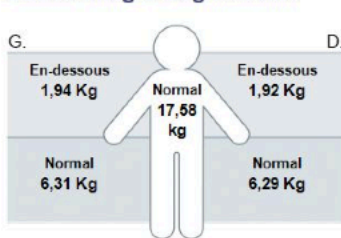
Analyse de la graisse abdominale

	En-dessous	Normal	Au-dessus
RTH Rapport Taille Hanche	0,70 0,85		0,83
NGV Niveau de Graisse Viscérale	0 4 8 10 15		9
SGV Surface de Graisse Viscérale (cm ²)	40 80		73

Masse Grasse Segmentaire



Masse Maigre Segmentaire



Suivi de la composition corporelle

	Date de Test	Poids	Masse Grasse	Masse musculaire
Précédent				
Présent	2019-04-29	60,6	20,6	37,0

Compléments d'évaluation

Type de corpulence	Surplus de graisse Niv. 1
Age biologique	35 ans
Métabolisme de base (MB)	1233 kcal
Dépense Énergétique Quotidienne	1356 kcal
Masse cellulaire	27,7 kg
Score total	68 points

Préconisations

Poids cible	56,7 kg
Contrôle du poids	-3,9 kg
Contrôle du muscle	+2,6 kg
Contrôle de la masse grasse	-6,5 kg

Évaluation de l'obésité

IMC Sous poids Normal Surpoids Obèse

TGC Peu de graisse Normal Trop de graisse Obèse

Degré d'Obésité **+6,3 (-10,0 ~ +10,0)** %

Circonférence abdominale **80,2 (Moins de 88cm)** cm

Impédance (579)

Freq	5K	50K	250K
RA.Imp	354	305	242
LA.Imp	349	307	242
Trunk	54	47	37
RL.Imp	265	227	178
LL.Imp	260	225	178

Analyse de la pression artérielle



Pour la gestion de l'historique, veuillez télécharger ces résultats sur le site Web en scannant le QR.